

Planificação Geral
2024/2025

Disciplina **Educação Física**
Ano : 3.º

1º Semestre		2º Semestre	
Nº de aulas previstas	17	Nº de aulas previstas	17
Aprendizagens			
<p>Ginástica Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</p> <p>Jogos Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</p>		<p>Percursos na Natureza Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.</p>	

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	Ponderação	Critérios de avaliação
Ginástica	40%	Compreensão Apropriação Rigor Clareza
Jogos	40%	Raciocínio Reflexão Criatividade
Percursos na Natureza	20%	Responsabilidade Participação Cooperação